

EVOGYM



**PERSONAL
TRAINING**



FITNESS



KICK BOKS

İLETİŞİM



0533 371 17 08



@evogymm



http:// evogymm.com

ADRES: KONUTKENT MAH. KULE EVO 2. KAT. 3028 CD. NO: 16-A / 6

EVOGYM

TMMOB MMO'YA ÖZEL KAMPANYAMIZ İÇİN İLETİŞİM BİLGİLERİMİZ



0533 371 17 08



@evogymm

http://

www.evogymm.com

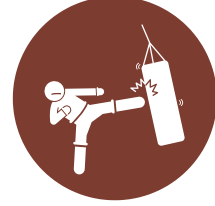


PERSONAL TRAINING

ANTRENÖR ESİĞİNDE, BİRE BİR
DERSLER VE DİYET KONTROLÜ
İLE HEDEFİNİZE SAĞLIKLI VE
HIZLI SEKİLDE ULASMANIZI
SAGLIYORUZ.

BÜTÜN VÜCUDUNUZU ÇALISTIRIRKEN
GÜNÜN STRESİNDEN ARINDIRIYORUZ.
AYNI ZAMANDA KENDİNİZİ SAVUNMA
YÖNTEMLERİNİ ÖĞRETIYORUZ.

KICK BOKS



ÖZEL DİYET PROGRAMI

ANLASMALI DİYETİSYENİMİZ İLE
HEDEFİ UYGUN BESLENME
PROGRAMIYLA DEĞİSİMİNİZİ
DÜZENLİ TAKIP EDİYORUZ.

ANTRENMAN ÖNCESİ VE SONRASI
BESLENME PROGRAMINIZI
DESTEKLEYEN TAZE VE SAĞLIKLI
MENÜLER SUNUYORUZ.

EVO CAFE



EVOGYM

EVO GYM olarak hedefe yönelik antrenmanlar ve kişiye özel diyet programları ile olabildiğince kısa sürede amacınıza ulaşmanıza yardımcı oluyoruz. Bu hedef, sağlıklı kilo vermek, kilo almak veya kas kütlelerinizi arttırmak olabilir. Bunun için bünyemizdeki diyetisyenimiz ve eğitmenlerimizle isteklerinize hızlı ve sağlıklı şekilde ulaşmanızı sağlıyoruz.

Arttırılmış hijyen önlemleri ile alanında uzman ve deneyimli antrenörler ile bire bir çalışma imkânı sunuyoruz. Konforlu soyunma odaları, yüksek tavanlı, geniş ve ferah fitness alanı, camlarla çevrili yüzme havuzu, özenle seçilmiş müzikleri ile EVO GYM'de sizi spor için motive ediyoruz.

Geleneksel spor salonlarında tek sefer verilen antrenman programlarını yarı doğru uygulamak yerine, kişiye özel planlanan ve her 10 derste bir değerlendirilen, amaca yönelik programları minimum sakatlanma riskiyle uygulamanızı sağlıyoruz. Siz kendinizi geliştirirken biz de diyetinizi ve antrenman programınızı güncel tutmak için sizi çok sıkı takip ediyoruz.

Bununla birlikte EVO GYM'de profesyonel, yarı-profesyonel ve amatör sporcular için hazırlanmış atletik performans eğitimlerimiz de bulunmaktadır. Kilonuzu ve kas kütlelerinizi kontrol ettikten sonra antrenörümüz ile fiziksel aktivitenizi bir üst seviyeye çıkartmak için yardımcı oluyoruz.

EVO GYM'de üyelerin beslenme alışkanlıkları, sağlık durumları, sosyal hayatları değerlendirilerek kişilere en uygun beslenme programları hazırlanır. Öğünleriniz eğitmenlerimiz tarafından sıkıca takip edilir ve diyetle zorlanılan konular diyetisyenle birlikte değerlendirilir.

EVO GYM'e özgü fonksiyonel antrenman programları ile spor yaparken hiçbir zaman sıkılmayacaksınız. Hareketliliğinizi ve esnekliğinizi arttırırken güçlenip yere daha sağlam basacaksınız. Eğitmenlerimiz, sonuç garantili paketlerimizi size uzmanlıkla uygulatacaktır. Size düşen yalnızca diyetinize ve yediklerinize dikkat etmek olacaktır.

Sonuç olarak, EVO GYM'de amacımız, alanında tecrübeli antrenörlerimiz ve diyetisyenimiz ile sporu sevdirmek ve hayatınıza hareket katıp sizi motive edebilmektir.

EVGYM



tmmob

chamber of mechanical engineers
makina mühendisleri odası

FIYAT LİSTESİ

ŞİZE ÖZEL
FIYATLARIMIZ FİYATLARIMIZ*

20 DERS PT

~~3400 TL~~

2900 TL

20 DERS KICK BOKS

~~3400 TL~~

2900 TL

10 DERS PT

~~2100 TL~~

1800 TL

10 DERS KICK BOKS

~~2100 TL~~

1800 TL

İLETİŞİM



0533 371 17 08



@evogymm

http://



evogymm.com

ADRES: KONUTKENT MAH. KULE EVO 2. KAT. 3028 CD. NO: 16-A / 6